

京都市
西京区地域介護予防
推進センター

令和2年度
4月開始 教室一覧



お気軽にお問合せください

京都市西京区地域介護予防推進センター

☎ 075-392-7874

のんびり運動教室

場所	★桂会館 2階	
曜日	水曜日	第1・3週目
時間	①9:30~	②10:40~

曜日	水曜日	第2・4週目
時間	①9:30~	②10:40~

場所	★西京区役所	
曜日	火曜日	第2・4週目
時間	①9:30~	②10:40~

曜日	金曜日	第2・4週目
時間	①13:30~	②14:40~

場所	★洛西支所	
曜日	火曜日	第1・3週目
時間	①9:30~	②10:40~

曜日	金曜日	第1・3週目
時間	①9:30~	②10:40~

曜日	金曜日	第2・4週目
時間	①9:30~	②10:40~

のんびり★トレーニングクラス

場所	★洛西支所	
曜日	金曜日	毎週
時間	①13:30~	②14:40~

のんびり★トレーニングクラス マット

場所	★桂会館 1階	
曜日	火曜日	毎週
時間	①13:50~	②15:00~

らくらく運動教室

場所	★桂会館 1階	
曜日	水曜日	第1・3週目
時間	①9:30~	②10:40~

曜日	水曜日	第2・4週目
時間	①9:30~	②10:40~

らくらく運動教室

場所	★洛西支所	
曜日	水曜日	第1・3週目
時間	①13:30~	②14:40~

曜日	水曜日	第2・4週目
時間	①13:30~	②14:40~

