



あおぞら体操

みんなで♪ラジオ体操編

8月

23日(月) 24日(火) 25日(水) 26日(木) 27日(金)

30日(月) 31日(火)

8月の緊急事態宣言中は

月・火・水・木・金曜日の実施です。

場所 ラクセーヌ パーゴラ広場

時間 A 午前 9時00分～
B 9時30分～
C 10時00分～



気温31～35度 厳重警戒

気温35度以上 運動中止になります

日本体育協会熱中症予防の為の運動指針より

雨天・悪天候の場合は中止です。開催の場合はのぼり旗が上がります。

体調に合わせて自己責任でご参加下さい。水分をお持ち下さい。暑さ対策も忘れずに！