

京都市

西京区地域

介護予防 推進センター

R2.10月開始教室

申込一覧



お気軽にお問合せください

☎ 075-392-7874

のんびり運動教室

★桂会館 2階

① 水曜日 第1・3・5週目
①A 9:30～ ①B 10:40～

② 水曜日 第2・4週目
②A 9:30～ ②B 10:40～

★洛西支所

③ 火曜日 第1・3週目
③A 9:30～ ③B 10:40～

④ 金曜日 第1・3週目
④A 9:30～ ④B 10:40～

⑤ 金曜日 第2・4週目
⑤A 9:30～ ⑤B 10:40～

のんびり★トレーニングクラス

★洛西支所

⑥ 金曜日 第1・3週目
⑥A 13:30～ ⑥B 14:40～

⑦ 金曜日 第2・4週目
⑦A 13:30～ ⑦B 14:40～

のんびり★トレーニングクラス

★桂会館 1階

⑧ 火曜日 毎週
⑧A 13:50～ ⑧B 15:00～

らくらく運動教室

★桂会館 1階

⑨ 水曜日 第1・3週目
⑨A 9:30～ ⑨B 10:40～

⑩ 水曜日 第2・4週目
⑩A 9:30～ ⑩B 10:40～

★洛西支所

⑪ 水曜日 第1・3週目
⑪A 13:30～ ⑪B 14:40～

⑫ 水曜日 第2・4週目
⑫A 13:30～ ⑫B 14:40～

