

モリ盛りそうめん 1人分 416kcal

材料(1人分)

そうめん…………… 100g(2束)

豚しゃぶ用

薄切り肉…………… 40g

山芋…………… 50g

大葉…………… 1枚

みょうが…………… 1/2個

白ごま…………… 適量

わさび…………… お好み

めんつゆ…………… お好み

