令和2年度 介護予防普及啓発事業

京都市西京区地域介護予防推進センター

あおぞら体操 みんなで Dラジオ体操編

開催日程などはこちら・・・

 15日 16日 19日

 6月 22日 23日 26日

29 [□] **30** [□]



場所 ラクセーヌ パーゴラ広場

時 間 A 午前 I O 時 O O 分~

B 午前 10 時 30 分~

雨天中止です。開催の場合はのぼり旗が上がります。 体調に合わせて自己責任でご参加下さい。 水分をお持ち下さい。暑さ対策も忘れずに!