

【材料】 2人分

キャベツ 2～3枚
ブロッコリー 1/4房
白すり胡麻 小さじ1
塩昆布 お好み

【作り方】

1. キャベツを2～3cm角に切り、洗って茹でる。
2. ブロッコリーは食べやすい大きさに切り、洗ってゆでる。
3. ゆでたキャベツとブロッコリーはよく水気をきって白すり胡麻と塩昆布であえる。

※ 熱いうちに和えると味がなじみます。

