

あおぞら体操

みんなで♪ラジオ体操編

緊急事態宣言中の開催日程などはこちら・・・

4月 27日(火) 28日(水) 30日(金)

5月 3日(月) 4日(火) 5日(水) 6日(木) 7日(金) 10日(月) 11日(火)



場所 ラクセーヌ パーゴラ広場

時間 A 午前 9時30分～ B 午前 10時00分～

C 午前 10時30分～ D 午後 1時30分～

E 午後 2時00分～ *木曜日の午前中にはありません。

雨天・悪天候の場合は中止です。開催の場合はのぼり旗が上がります。

体調に合わせて自己責任でご参加下さい。水分をお持ち下さい。暑さ対策も忘れずに！