

京都市

西京区地域

# 介護予防 推進センター

10月開始教室

申込一覧



お気軽にお問合せください

☎ 075-392-7874

## のんびり運動教室

### ★桂会館 2階

① 水曜日 第1・3週目  
① A 9:30~ B 10:40~

② 水曜日 第2・4週目  
② A 9:30~ B 10:40~

### ★西京区役所

③ 金曜日 不定期  
③ A 13:30~ B 14:40~

### ★洛西支所

④ 火曜日 第1・3週目  
④ A 9:30~ B 10:40~

⑤ 金曜日 第1・3週目  
⑤ A 9:30~ B 10:40~

⑥ 金曜日 第2・4週目  
⑥ A 9:30~ B 10:40~

## のんびり運動マットクラス

### ★桂会館 1階

⑦ 火曜日 毎週  
⑦ A 13:50~ B 15:00~

## らくらく運動教室

### ★桂会館 1階

⑧ 水曜日 第1・3週目  
⑧ A 9:30~ B 10:40~

⑨ 水曜日 第2・4週目  
⑨ A 9:30~ B 10:40~

### ★洛西支所

⑩ 水曜日 第1・3週目  
⑩ A 13:30~ B 14:40~

⑪ 水曜日 第2・4週目  
⑪ A 13:30~ B 14:40~

