

# 電子レンジで作る ～炒り卵風～



卵2個にマヨネーズなど（お好みの調味料）をまぜて  
耐熱皿にふわっとラップをして  
電子レンジ600w1分→混ぜて様子を見て再度加熱

★お皿や量によって加熱時間は変わりますので中まで加熱できていることを確認してください