

あおぞら体操 みんなで♪ラジオ体操編

開催日程 などはこちら…

1月 4日(月) 5日(火) 6日(水) 11日(月) 12日(火)
13日(水) 18日(月) 19日(火) 20日(水) 25日(月)
26日(火) 27日(水)

場 所 ラクセーヌ パーゴラ広場

時 間 **A** 午前 10時00分～ **B** 午前 10時30分～

C 午前 11時00分～

雨天・雪・悪天候の場合は中止です。
開催の場合はのぼり旗が上がります。
体調に合わせて自己責任でご参加下さい。
水分をお持ち下さい。寒さ対策も忘れずに！

