

令和2年度 介護予防普及啓発事業

京都市西京区地域介護予防推進センター

# あおぞら体操

みんなで♪ラジオ体操編



開催日程 などはこちら…

|     |        |        |        |        |        |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|
| 12月 | 1日(火)  | 2日(水)  | 7日(月)  | 8日(火)  | 9日(水)  |
|     | 14日(月) | 15日(火) | 16日(水) | 21日(月) | 22日(火) |
|     | 23日(水) | 28日(月) | 29日(火) | 30日(水) |        |

場所 ラクセーヌ パーゴラ広場

時間 **A** 午前 9時30分～ **B** 午前 10時00分～

**C** 午前 10時30分～

雨天・雪・悪天候の場合は中止です。  
開催の場合はのぼり旗が上がります。  
体調に合わせて自己責任でご参加下さい。  
水分をお持ち下さい。寒さ対策も忘れずに！

