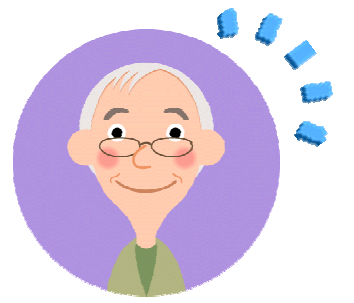




介護予防相談会



〈介護予防〉って何をすればよいと思いますか？

介護を必要としないように

元気なうちから予防することがとても大切です！

介護予防の相談や、介護予防教室のご案内をさせていただきます。



令和 2年 10月 14日 水曜日

午後 3時 15分 ~



西京区役所 **洛西支所** 2階 会議室

(境谷大橋西詰/京都市洛西総合庁舎内)



- ・介護予防の相談
- ・介護予防教室のご案内
- ・パンフレット等の配布

☆新型コロナウイルス感染症対策の為予約制になります。

お電話にてお申込みください。



お問合せ:京都市西京区地域介護予防推進センター 電話:075-392-7874

(当センターは、京都市から事業を受託しています)