

あおぞら体操 みんなで♪ラジオ体操編

開催日程などはこちら・・・

11月 2日(月) 3日(火) 4日(水) 9日(月) 10日(火)
11日(水) 16日(月) 17日(火) 18日(水)
23日(月) 24日(火) 25日(水) 30日(月)

場 所 ラクセーヌ パーゴラ広場

時 間 A 午前 9時 30分～ B 午前 10時 00分～

C 午前 10時 30分～

雨天中止です。開催の場合はのぼり旗が上がります。
体調に合わせて自己責任でご参加下さい。
水分をお持ち下さい。寒さ対策も忘れずに！

