

令和2年度 介護予防普及啓発事業
京都市西京区地域介護予防推進センター

あおぞら体操

みんなで♪ラジオ体操編

開催日程 などはこちら…

2月 1日(月) 2日(火) 3日(水) 8日(月) 9日(火)
10日(水) 15日(月) 16日(火) 17日(水) 22日(月)
23日(火) 24日(水)

場所 ラクセーヌ パーゴラ広場

時間 A 午前 10時00分～ B 午前 10時30分～
C 午前 11時00分～

雨天・雪・悪天候の場合は中止です。
開催の場合はのぼり旗が上がります。
体調に合わせて自己責任でご参加下さい。
水分をお持ち下さい。寒さ対策も忘れずに！

