

ほっと ほっこりまつおのわ



まちと人を守る自治会・町内会

住み慣れた土地でも、生活には不安がつきもの。そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。

その取り組みは自治会・町内会が中心となって、安心して快適に暮らせるまちづくりをしています。



松尾の防災

防火防災訪問しています！

毎年1回、防犯や防火・災害時の援助対応について、消防分団、老人福祉員、民生委員と共にご自宅へ訪問活動をしています。

松尾 【助っ人の会】

「向こう三軒、両隣の暖かさ」
～お困りの時、手を貸します～

申込先 **381-7027** 荒木 一郎
392-8586 山田 順子



《無料》

高齢者の相談窓口はこちら

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

*京都市西京・北部

地域包括支援センター

(高齢サポート・西京北部)

TEL075-392-7817

7・8月の催し物

7月

- 1日～31日 社会を明るくする運動強調月間
- 6日・20日 筋力トレーニング 女性・メンズ
(水) 自治会館
- 11日・25日 筋力トレーニング
(月) 鈴川公民館
- 19日(火) 松寿会 鈴川公民館・松尾小学校
- 20日(水) 子育て支援「ニコニコひろば」
- 31日(日) 自主防災リーダー研修

※感染症予防のためマスク着用で参加をお願いします。
感染症拡大の都合で開催の変更や中止の可能性あります。

8月

- 3日・17日 筋力トレーニング メンズ
(水) 自治会館



2か所同時開催
10～12時



あとかき

冷たいそうめんや蕎麦。かき氷など冷たいものが美味しい季節ですが、冷たいものの食べすぎには注意ですよ！暑い日が続くと部屋を涼しくするので身体が冷えてしまいます。

それでも一歩外を出るとつめたいアイスクリームが食べたくなる編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！

