

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！松陽学区 あおぞら体操

気軽に運動を始めませんか？

ご自身の体調に合わせて、松陽学区の交流の場としてご参加ください！

次回 **5/21 (日)**

開催日

毎月第3日曜日

時間

午前9時から 30分程度

雨天中止☔

(午前7時時点で雨が降っている場合は中止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

ラジオ体操など

○申込不要！

○年齢不問！

どなたでも参加できます！

65歳以上の方はもちろん、

運動不足気味な現役世代の皆さまも是非ご参加を！

水やお茶など飲み物は、各自お持ちください

注意：小学校の遊具の使用は禁止！

お子様やお孫様と同伴の場合にはご協力お願いします

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます



お問い合わせはこちらまで！

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

5月・6月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 5月・6月予定

●健康サロン 9:30~11:00

場所:ウエスティ

5月12日(金)・26日(金)

6月9日(金)・23日(金)

●ふらっとサロン

10:00~11:40 第1・3木曜

場所:京都厚生園山田の家「玉静」

5月4日・18日 6月1日・15日

●ふらっとサロン

13:30~15:00 第2・4木曜

5月11日・25日 6月8日・22日

※コロナ禍の状況により中止あります！



あとかき

5月になりました。お茶が美味しい新茶(一番茶)の季節ですね。新茶とは、1年に数回の収穫が可能なお茶の葉から一番初めに収穫された新芽で作られたお茶のこと。

日本では新茶を飲むと、その年を無病息災で過ごせると言われているようですよ。

新茶を心待ちにしている編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ →

