

ほっと ほっこり まつおのわ



新シリーズ

防災情報コラム始まります

災害時のために、
このようなものを
備えています。

水 350ml ……2256 本 アルミブランケット…1200 枚
 米粉クッキー…1000 食 毛布…200 枚
 玄米粥…550 食 期限切れの水 350ml …576 本
 アルファー化米…2030 食

災害に
がんばって
生き残りましょう



高齢者へ防火防災訪問

実施日：6月18日・25日 予定

消防分団、老人福祉員、民生委員と共に伺います

※詳細については後日、個別にご案内します



松尾助っ人の会

～小さなお困りごとを助っ人の会に～

荒木一郎 090-4648-5885 小森 純 090-8572-3354
 西村朱実 090-9982-9712 廣瀬昇平 090-3655-3114

5月・6月の催し物

都合により開催の変更や中止の可能性あります。
 マスク持参でご参加ください

2023

5月



10日・24日(水)

筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館

8日・22日(月)

筋力トレーニング 鈴川公民館

10日(水) 喫茶松室店 (13時から14時) 100円

17日(水) 子育て支援「にこにこひろば」

25日(木) 喫茶鈴川店 (11時から12時) 100円

29日(月) 松寿会

6月



7日・21日(水)

筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館

12日・26日(月) 筋力トレーニング 鈴川公民館

14日(水)

喫茶松室店 (13時から14時) 100円

18日・25日(予定) 防災訪問

21日(水) 子育て支援「にこにこひろば」

22日(木) 喫茶鈴川店 (11時から12時) 100円

あとかき

5月になりました。お茶が美味しい新茶(一番茶)の季節ですね。

新茶とは、1年に数回の収穫が可能なお茶の葉から一番初めに収穫された新芽で作られたお茶のこと。日本では新茶を飲むと、その年を無病息災で過ごせると言われているようです。新茶を心待ちにしている編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は [京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#) を検索! ➡

