

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

みんなでやろう！松陽学区 あおぞら体操

気軽に運動を始めませんか？

ご自身の体調に合わせて、松陽学区の交流の場としてご参加ください！

4/16 (日)スタート！

開催日

毎月第3日曜日

時間

午前9時から 30分程度

雨天中止☔

(午前7時時点で雨が降っている場合は中止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

ラジオ体操など

○申込不要！

○年齢不問！

どなたでも参加できます！

65歳以上の方はもちろん、

運動不足気味な現役世代の皆さまも是非ご参加を！

注意：小学校の遊具の使用は禁止！

お子様やお孫様と同伴の場合にはご協力お願いします

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます



お問い合わせはこちらまで！

お気軽にご相談下さい！

* 松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

* 松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

* 松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)

* 京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

4月・5月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 4月・5月予定

●健康サロン 9:30~11:00

場所:ウエスティ

4月14日(金)・28日(金)

5月12日(金)・26日(金)

●ふらっとサロン

10:00~11:40 第1・3木曜

場所:京都厚生園山田の家「玉静」

4月6日・20日 5月4日・18日

●ふらっとサロン

13:30~15:00 第2・4木曜

4月13日・27日 5月11日・25日

※コロナ禍の状況により中止あります！

あとかき

4月になり、暖かさが増してお花見シーズンになりました(^^) /
暖かさが増しても、花粉の飛散はまだまだ落ち着かなさそうですね…。

衣類などにも花粉が付着するので、なるべく花粉がつかないように綿や化学繊維など
凹凸がないツルツルした素材の服でお出かけしましょう♪

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ →

