

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！松陽学区 あおぞら体操

気軽に運動を始めませんか？

ご自身の体調に合わせて、松陽学区の交流の場としてご参加ください！

開催日 4/16 (日)スタート！

毎月第3日曜日

時間

午前9時から 30分程度

雨天中止☔

(午前7時時点で雨が降っている場合は中止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

ラジオ体操など

○申込不要！

○年齢不問！

どなたでも参加できます！

65歳以上の方はもちろん、

運動不足気味な現役世代の皆さまも是非ご参加を！



開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます



注意：小学校の遊具の使用は禁止！

お子様やお孫様と同伴の場合にはご協力お願いします



お問い合わせはこちらまで！

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 **飯野会長**

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**

TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

3月・4月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 3月・4月予定

●健康サロン 9:30~11:00

場所:ウエスティ

3月10日(金)・24日(金)

4月14日(金)・28日(金)

●ふらっとサロン

10:00~11:40 第1・3木曜

場所:京都厚生園山田の家「玉静」

3月2日・16日 4月6日・20日

●ふらっとサロン

13:30~15:00 第2・4木曜

3月9日・23日 4月13日・27日

※コロナ禍の状況により中止あります！

あとかき🌱

3月に入ると少しずつ暖かさも増して過ごしやすくなるでしょうか。今年の3月21日は春分の日。春分の日では、昼と夜の時間がほとんど同じになる日だそうですよ。天文観測によって決まる春分の日と秋分の日、日付が確定していない祝日ということ始めて知った編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ ➡

