

# ほっと ほっこり まつおのわ



## まちと人を守る自治会・町内会

住み慣れた土地でも、生活には不安がつきもの  
です。そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。  
その取り組みは自治会・町内会が中心と  
なって、安心して快適に暮らせるまちづくりを  
しています。

## 松尾の防災

### 防火防災訪問しています！

毎年1回、防犯や防火・災害時の援助対応に  
ついて、消防分団、老人福祉員、民生委員と  
共にご自宅へ訪問活動をしています。

松尾 【助っ人の会】

「向こう三軒、両隣の暖かさ」  
～お困りの時、手を貸します～

申込先 **381-7027** 荒木 一郎  
**381-9709** 西村朱実

《無料》

## 高齢者の相談窓口はこちら

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

\*京都市西京・北部

地域包括支援センター

(高齢サポート・西京北部)

TEL 075-392-7817

## 3月・4月の催し物

※感染症予防のためマスク着用で参加をお願いします。  
感染症拡大の都合で開催の変更や中止の可能性あります。

# 2023

## 3月



1日・15日(水)

筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館

6日・20日(月)

筋力トレーニング 鈴川公民館

8日(水) 喫茶松室店(13時から14時) 100円

15日(水) 子育て支援「にこにこひろば」

23日(木) 喫茶鈴川店(11時から12時) 100円

## 4月



3日(月) 松寿会 お花見散歩

5日・19日(水)

筋力トレーニング 女性・メンズ 自治会館

12日(水)

喫茶松室店(13時から14時) 100円

19日(水) 子育て支援「にこにこひろば」

10日・24日(月) 筋力トレーニング 鈴川公民館

27日(木) 喫茶鈴川店(11時から12時) 100円

## あとかぎ

3月に入ると少しずつ暖かさも増して過ごしやすくなるでしょうか。今年  
の3月21日は春分の日。春分の日では、昼と夜の時間がほとんど同じになる日だそうですよ。

天文観測によって決まる春分の日と秋分の日は、日付が確定していない祝日ということ  
を始めて知った編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！

