12月第年第5号

今和3年

発行元:京都市西京・北部 地域包括支援センター

# 寒くなる季節、防災の対策をしましょう

コロナ禍で外出の機会が減り、お家で過ごす時間が増えていると思います。 京都市では 163 件の火災が発生しており、住宅での火災が 82 件と最も多いんです! そのため、お家で安全に過ごせるよう、点検をしてみましょう。 (令和3年11月10日時点)

ストーブやコンロな どは、火を付けたま まで離れないように しよう!



### 家でできる防火の点検ポイント

- ① 住宅用火災警報器の設置と作動の点検 …10年を目安に交換
- ② たばこを吸った後の確実な消化 …灰皿に水を貯めるなど徹底的に
- ③ 寝るときは電気ストーブの電源を消す …掛け布団が接触して火事の危険が
- ④ 放火されないよう燃えやすい物は家の中に収納する
- ⑤ エプロンや寝具などを防炎品に模様替え 自転車や車には防炎カバーをかける

京都市消防局 ホームページ 令和3年 秋の火災予防運動 参照

# ∖地域のお宝ໝ情報/

# 季節と典に歩く、さん原道

西京·北部包括が担当する地域で、 季節を感じられる場所を歩いてみました

金木犀がとてもいい香りでした また、次のルートをお楽しみに!

#### 今回のルート

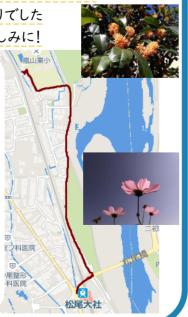
☆スタート☆

嵐山東自治会館

嵐山東小学校から 嵐山東公園へ

☆ゴール☆ 阪急松尾大社駅

> 参考:徒歩 15 分 約 1.0km



第1回

#### ー今月の事業所紹介— **訪問看護ステーション桂**

病院併設型の訪問看護ステーションです。 利用者、ご家族の自己決定を促し、病気 や障がいを持ちながらも主体性を持った、 質の高い在宅生活が送れますよう専門職と して支援させていただいております。

〒615-8256 京都市西京区山田平尾町 17 訪問看護ステーション桂

TEL☎075-393-6957

<u>https://www.katsura.com</u> (桂病院ホームページ)

管理者 尾越 幸

