

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

まちと人を守る自治会・町内会

～防災は日頃の備えから～

ポイント

自治会からのお願い

～まずは隣近所の挨拶から～

住み慣れた土地でも生活には不安がつきもの
です。

そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切
です。その取り組みは自治会・町内会が
中心となって、安心して快適に暮らせる
まちづくりをしています。



避難は早い段階で安全な場所に！

松陽学区の方は安全な場所

松陽小学校へ避難しましょう！

避難所にはこのような備蓄があります

品目		備蓄数量
飲料水・食料	アルファ化米	1300 食
	加水等が不要な食材	1300 食
	お粥	500 食
	飲料水	1920 本
必需品	簡易毛布	1000 枚
	生理用品	1290 枚
	トイレットペーパー	72 巻
仮設トイレ	マンホールトイレ和式	7 基
	マンホールトイレ様式L	1 基
	マンホールトイレ洋式	1 基
	簡易トイレ	6 個
	凝固剤	800 回分

お気軽にご相談下さい！

- * 松陽学区自治連合会 **飯野会長**
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- * 松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- * 松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**
TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）
- * 京都市西京・北部地域包括支援センター
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口
TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）
京都市西京区松尾井戸町 36 番地

11月～12月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 11月・12月予定

- 健康サロン 9:30～11:00
場所:ウエステイ
11月12日(金)・26日(金)
12月10日(金)・24日(金)
- ふらっとサロン 10:00～11:40
場所:京都厚生園山田の家「玉静」
11月4日(木)・18日(木)
12月2日(木)・16日(木)
- ふらっとサロン 13:30～15:00
12月9日(木)・23日(木)

※コロナ禍の状況により中止あります！



あとかき

旬の物は美味しくて、ついつい食べすぎてしまいます。
健康のため、自宅でできる筋トレを実はこっそり始めました。
このチラシを作っている今も筋肉痛が…。筋トレをしたご褒美で
また美味しいものをたくさん食べてしまわないよう気を付けないと、ですね。

