

# ほっと ほっこり まつおのわ



## まちと人を守る自治会・町内会

～まずは隣近所の挨拶から～

「子どもの登下校は安全？」  
「空き巣やひったくりに合  
わないか心配」  
「震災が起きたら、どこに避  
難すれば…」



住み慣れた土地でも生活には不安がつきものです。  
そんな時に頼りになるのが、

ご近所さんや自治会・町内会です。

防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。

その取り組みは自治会・町内会が中心となって、安心  
で快適に暮らせるまちづくりをしています。

### 松尾の防災

### 防火防災訪問しています！

毎年1回、防犯や防火・災害時の援助対応について、  
**消防分団、老人福祉員、民生委員**と共にご自宅へ  
訪問活動をしています。

## 11月・12月の催し物

### <11月>

- 1日・15日：筋力トレーニング 鈴川公民館
- 7日：秋の一斉清掃
- 10日・24日：筋力トレーニング 女性・メンズ  
自治会館
- 28日：総合防災訓練

### <12月>

- 1日～ 社会福祉協議会賛助会員募集
  - 1日・15日：筋力トレーニング 女性・メンズ  
自治会館
  - 6日・20日：筋力トレーニング 鈴川公民館
  - 18日：松尾の魅力100 選写真展 10時～
  - 20日～30日：年末特別警戒
- ※感染症予防のためマスク着用で参加をお願いします。  
感染症拡大の都合で開催の変更や中止の可能性あります。

### 松尾【助っ人の会】

「向こう三軒、両隣の暖かさ」  
～お困りの時、手を貸します～

申込先 **381-7027** 荒木 一郎  
**392-8586** 山田 順子

《無料》

### 高齢者の相談窓口はこちら

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

**\*京都市西京・北部地域包括支援センター**  
**TEL075-392-7817** (高齢サポート・西京北部)

## あとながき

旬の物は美味しくて、つつい食べすぎてしまいます。  
健康のため、自宅でできる筋トレを実はこっそり始めました。  
このチラシを作っている今も筋肉痛が…。筋トレをしたご褒美で  
また美味しいものをたくさん食べてしまわないよう気を付けないと、ですね。

