

# 見て！見て！ 知ってね



## まちと人を守る自治会・町内会

～防災は日頃の備えから～

### 自治会からのメッセージ

～まずは隣近所の挨拶から～  
住み慣れた土地でも生活には不安がつきものです。

そんな時に頼りになるのが、  
ご近所さんや自治会・町内会です。  
防犯や防災の取組は普段からの備えが大切です。その取り組みは自治会・町内会が中心となって、安心して快適に暮らせるまちづくりをしています。



### ポイント

**避難は早い段階で安全な場所に！**

松陽学区の方は**安全な場所**

**松陽小学校**へ避難しましょう！

避難所にはこのような備蓄があります

品目		備蓄数量
飲料水・食料	アルファ化米	1300 食
	加水等が不要な食材	1300 食
	お粥	500 食
	飲料水	1920 本
必需品	簡易毛布	1000 枚
	生理用品	1290 枚
	トイレットペーパー	72 巻
仮設トイレ	マンホールトイレ和式	7 基
	マンホールトイレ様式L	1 基
	マンホールトイレ洋式	1 基
	簡易トイレ	6 個
	凝固剤	800 回分

## お気軽にご相談下さい！

- \*松陽学区自治連合会 **飯野会長**  
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- \*松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**  
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- \*松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**  
TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）
- \*京都市西京・北部地域包括支援センター  
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口  
TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

## 10月・11月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 10月・11月予定

- 健康サロン 9:30～11:00 場所:ウエスティ  
10月14日(金)・28日(金)  
11月11日(金)・25日(金)
  - ふらっとサロン 10:00～11:40 第1・3木曜  
場所:京都厚生園山田の家「玉静」  
10月6日・20日 11月3日・17日  
ふらっとサロン 13:30～15:00 第2・4木曜  
10月13日・27日 11月10日・24日
  - 松陽ふれあいの集い  
場所:西文化会館ウエスティホール  
10月22日(土) 13:30～15:30
- ※コロナ禍の状況により中止あります！

## あとなぎ

10月に入り、風が少しずつ冷たくなったような気がします。1年の中でも晴れの日が多いこの時期は運動をするにはちょうどいい気候ですね♪ 身近な秋を探しに、今日も歩数計を見ながら散歩を続けようと思います。目指せ1日5000歩！  
今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！ ➡

