

# ほっと ほっこり まつおのわ



## まちと人を守る自治会・町内会

～まずは隣近所の挨拶から～

「子どもの登下校は安全？」  
「空き巣やひったくりに合  
わないか心配」  
「震災が起きたら、どこに避  
難すれば…」



### 松尾の防災

### 防火防災訪問しています！

毎年1回、防犯や防火・災害時の援助対応について、  
**消防分団、老人福祉員、民生委員**と共にご自宅へ  
訪問活動をしています。

## 10月・11月の催し物

### <10月>

- 4日 筋力トレーニング 場所：鈴川公民館  
時間：10時～11時 11時～12時
- 6日・20日 メンズ筋力トレーニング  
場所：自治会館 時間：13:30～14:30
- 6日 筋力トレーニング（女性）場所：自治会館  
時間：10時～11時 11時～12時
- 18日 合同ウォーキング 嵐山コース

### <11月>

- 1日・15日：筋力トレーニング 鈴川公民館
- 7日：秋の一斉清掃
- 10日・24日：筋力トレーニング 女性・メンズ  
自治会館

※感染症予防のためマスク着用で参加をお願いします。  
感染症拡大の都合で開催の変更や中止の可能性あります。

### 松尾【助っ人の会】

「向こう三軒、両隣の暖かさ」  
～お困りの時、手を貸します～

申込先 **381-7027** 荒木 一郎  
**392-8586** 山田 順子

《無料》

### 高齢者の相談窓口はこちら

京都市西京区松尾井戸町 36 番地

\*京都市西京・北部地域包括支援センター  
TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

## あとながき

だんだんと涼しくなってきましたね。葉が色づく秋がきたなあ～と感じます  
景色が秋模様になると、秋模様を見ながら外を歩くのが楽しみであります。  
去年はモンブランのお店を見つけましたが、今年はどんな『秋』が見つかるでしょうか。

