

西京・北部地域包括支援センターについて

『ほくほく北部ほほえみ包括 お便り』が配られている松尾学区・松陽学区・嵐山東学区の3学区の65歳以上の高齢者は全部で約7600人！ そのうち75歳以上は80%を超えています！

(R8.1.1 現在)

京都市西京・北部地域包括支援センターは、京都市事業の委託を受け3学区にお住まいの65歳以上の方が安心して暮らせるように支援する事業所です。



包括 介護・福祉・保健・医療など、さまざまな相談をうけております。



場所はこちら！

場所 〒615-8283 京都市西京区松尾井戸町36番地 松尾の家2階(井戸会議所)

営業時間 月曜日～土曜日(8:30～17:30)

担当地域 松尾学区・松陽学区・嵐山東学区

お問い合わせ ☎ 075-392-7817
ご相談があるときは、まずはお電話ください！

見て！見て！知ってね 松陽学区

松陽学区社会福祉協議会 4月・5月予定

●健康サロン 9:30～11:30 **無料**
場所：ウエスティ
4月 10日(金)・24日(金)
5月 15日(金)・29日(金)

●ふらっとサロン **無料**
10:00～11:40 第1・3木曜日
場所：京都厚生園山田の家「玉清」
4月 2日・16日 5月 7日・21日

●ふらっとサロン **無料**
13:30～15:00 第2・4木曜日
4月 9日・23日 5月 14日・28日

●スマホ教室サロン **無料**
10:00～11:30
場所：松陽小学校スペースはぐくみ
4月 7日(火) 5月 5日(火)

●なごみのサロン
10:00～12:00 土曜日
場所：山田南部集会所 **参加費：100円**
4月 4日・18日・25日
5月 2日・16日・23日・30日

カラオケ愛好会
13:30～16:00 **参加費：300円** 毎月第2水曜日に
場所：御陵会館 (月1回)
4月 8日 5月 13日 開催しています！

松陽学区あおぞら体操
4月 19日 5月 3日・17日
時間 9:00～ 30分程度 ☆申し込み不要☆年齢不問
●雨天中止☔ (午前7時時点で雨が降っている場合は中止)
通常日：第1・3日曜日
場所：松陽小学校校庭
内容：ラジオ体操など
注意：小学校の遊具の使用は禁止！
開催時はこの「のぼり旗」を正門にあげてます