

西京・北部地域包括支援センターについて

『ほくほく北部ほほえみ包括 お便り』が配られている松尾学区・松陽学区・嵐山東学区の3学区の65歳以上の高齢者は全部で約7600人！ そのうち75歳以上は80%を超えています！

(R8.1.1 現在)

京都市西京・北部地域包括支援センターは、京都市事業の委託を受け3学区にお住まいの65歳以上の方が安心して暮らせるように支援する事業所です。



包括 介護・福祉・保健・医療など、

さまざまな相談をうけております。



場所

〒615-8283

京都市西京区松尾井戸町36番地 松尾の家2階(井戸会議所)

営業時間

月曜日～土曜日(8:30～17:30)

担当地域

松尾学区・松陽学区・嵐山東学区

お問い合わせ

☎ 075-392-7817

ご相談があるときは、まずはお電話ください！

ほっとほっこり まつおのわ



2026

4月・5月の催し物

4月

- 1・15日(水) 筋トレ女性・メンズ 自治会館
- 6・20日(月) 筋力トレーニング 鈴川公民館
- 8日(水) 喫茶まつのを 松室店(13時～14時半)
- 23日(木) 喫茶まつのを 鈴川店(13時～14時半)

5月

- 13・27日(水) 筋トレ女性・メンズ 自治会館
- 11・25日(月) 筋力トレーニング 鈴川公民館
- 13日(水) 喫茶まつのを 松室店 歌声(13時～14時半)
- 28日(木) 喫茶まつのを 鈴川店(13時～14時半)

都合により開催の変更や中止の可能性あります

まつお一言コラム

4月は始まりの月。桜の木が新しい葉を芽吹かせるように、私たちも明るい気持ちで、心豊かな毎日を過ごしていきたいですね。暖かい日が増えましたが、朝晩はまだ冷え込む『花冷え』の時期です。春バテに負けず、暖かくして、ゆっくり春を楽しみましょう。

