

## 西京・北部地域包括支援センターについて

『ほくほく北部ほほえみ包括 お便り』が配られている松尾学区・松陽学区・嵐山東学区の3学区の65歳以上の高齢者は全部で約7600人！ そのうち75歳以上は80%を超えています！

(R8.1.1 現在)

京都市西京・北部地域包括支援センターは、京都市事業の委託を受け3学区にお住まいの65歳以上の方が安心して暮らせるように支援する事業所です。



**包括** 介護・福祉・保健・医療など、

さまざまな相談をうけております。



場所はこちら！

**場所**

〒615-8283

京都市西京区松尾井戸町36番地 松尾の家2階(井戸会議所)

**営業時間**

月曜日～土曜日(8:30～17:30)

**担当地域**

松尾学区・松陽学区・嵐山東学区

**お問い合わせ**

☎ 075-392-7817

ご相談があるときは、まずはお電話ください！

## あらひが みんなのKAWARA版

### 嵐山東あおぞら体操

内容：ラジオ体操やりハビリ体操

場所：嵐山東公園グラウンドの北側

日時：毎週金曜日(祝日は休み)

午前9時～(20分程)

地図



お問い合わせ

京都市西京区

地域介護予防推進センター

TEL ☎ 075-392-7874

### 学区社協の4月の催し物紹介

🌸 配食サービス 4月11日(土)

🌸 シニアサロン 4月16日(木)

場所：嵐山東児童館 時間：10時半～

🌸 筋力アップトレーニング教室 4月25日(土)

場所：嵐山東児童館 時間：10時半～

※都合により、日程は変更もしくは中止となる場合があります。詳しくは地域の掲示板にてご確認ください。

## 地域のお知らせ

### 民生児童委員

新しく着任されました  
よろしくお祈いします！

### 川本 靖様

住所 嵐山上海道町80番地12

電話 075-871-1007

担当地域



嵐山上海道町(嵐山街道以東)  
(第二中部自治会)