

# 見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！

## 松陽学区 あおぞら体操

1月

4日/18日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止  
(午前7時時点で雨が  
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など

2月

1日/15日

水やお茶など  
飲み物は、  
各自お持ちください

●申し込み不要  
●年齢不問

開催時は  
この「のぼり旗」を  
正門にあげてます

お問い合わせはこちらまで！

注意：小学校の遊具の  
使用は禁止！



### お気軽にご相談下さい！



\*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL 075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

\*松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL 090-1135-9527 活動・参加に係る相談

\*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL 090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）

\*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL 075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

## あとがき

昨年はお世話になりました。今年もどうぞよろしくお願ひいたします( ^〇^ ) ! 1月下旬は「大寒」にあたり、1年で最も寒さが厳しい季節になります。寒さを乗り切るための縁起物に『大寒たまご』や『寒餅』があると知ったので、ぜひ今年は食べてみようと思っている編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！



### カラオケ愛好会

毎月第2水曜日に  
(月1回)  
開催しています！

日時： 1月 21日

2月 11日

※1月は第3水曜日です

時間： 13:30～16:00

場所： 御陵会館 料金： 100円

松陽学区社会福祉協議会 1月・2月予定

●健康サロン 9:30～11:30 無料

場所： ウエスティ

1月 16日(金)・30日(金)

2月 6日(金)・20日(金)

●ふらっとサロン 無料

10:00～11:40 第1・3木曜日

場所： 京都厚生園山田の家「玉清」

1月 8日・22日 2月 5日・19日

●ふらっとサロン 無料

13:30～15:00 第2・4木曜日

1月 15日・29日 2月 12日・26日

●スマート教室サロン

10:00～11:30 無料

場所： 松陽小学校スペースはぐくみ

1月 6日(火) 2月 3日(火)

●なごみのサロン

10:00～12:00 土曜日

場所： 山田南部集会所 参加費： 100円

1月 17日・24日・31日

2月 7日・21日・28日