

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

みんなでやろう！

松陽学区 あおぞら体操

1月
4日/18日

2月
1日/15日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止

(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など

水やお茶など

飲み物は、

各自お持ちください

★申し込み不要

★年齢不問

開催時は

この「のぼり旗」を
正門にあげてます



お問い合わせはこちらまで！

注意：小学校の遊具の
使用は禁止！

カラオケ愛好会

日時： 1月21日

2月11日

毎月第2水曜日に
(月1回)

開催しています！

※1月は第3水曜日です

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館 料金：100円



松陽学区社会福祉協議会 1月・2月予定



●健康サロン 9:30～11:30

無料

場所：ウエスティ

1月16日(金)・30日(金)

2月6日(金)・20日(金)



●ふらっとサロン

無料

10:00～11:40 第1・3木曜日

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

1月8日・22日 2月5日・19日

●ふらっとサロン

無料

13:30～15:00 第2・4木曜日

1月15日・29日 2月12日・26日

●スマホ教室サロン

10:00～11:30

無料

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

1月6日(火) 2月3日(火)

●なごみのサロン

10:00～12:00 土曜日

場所：山田南部集会所

参加費：100円

1月17日・24日・31日

2月7日・21日・28日

お気軽にご相談下さい！



＊松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

＊松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL090-1135-9527 活動・参加に係る相談

＊松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)

＊京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

あしがき



昨年はお世話になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします(〇〇)! 1月下旬は「大寒」にあたり、1年で最も寒さが厳しい季節になります。寒さを乗り切るための縁起物に『大寒たまご』や『寒餅』があると知ったので、ぜひ今年は食べてみようと思っている編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！

