

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

みんなでやろう！

松陽学区 あおぞら体操

10月
5日/19日

11月は
お休みです！

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止
(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など

水やお茶など
飲み物は、
各自お持ちください

☆申し込み不要

☆年齢不問

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

注意：小学校の遊具の
使用は禁止！

お問い合わせはこちらまで！

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL090-1135-9527 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

ふれあい昼食会 11月1日（土）

時間：10:00～14:00

場所：松陽小学校 体育館

65歳以上の自治会員の皆様には
個別でご案内します



カラオケ愛好会

10月8日

日時：

11月12日

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館 料金：100円

毎月第2水曜日に
(月1回)
開催しています！



松陽学区社会福祉協議会 10月・11月予定

●健康サロン 9:30～11:30 **無料**

場所：ウエスティ

10月10日（金）・30日（金）

11月14日（金）・28日（金）



●ふらっとサロン **無料**

10:00～11:40 第1・3木曜日

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

10月2日・16日 11月6日・20日

●ふらっとサロン **無料**

13:30～15:00 第2・4木曜日

10月9日・23日 11月13日・27日



●スマホ教室サロン 10:00～11:30 **無料**

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

10月7日（火） 11月4日（火）

●なごみのサロン 10:00～12:00 土曜日

場所：山田南部集会所 **参加費：100円**

10月4日・18日・25日

11月22日・29日



あとかき

少しずつ秋が訪れ、涼しさを感じる10月。過ごしやすい時期ではありますが、気温の差も出てくるので風邪などひかないようにお気をつけください。

編集担当は読書の秋に向けて、気になる本をチェックしようと思います。

皆さんも今年の秋を楽しんでくださいね♪

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

