

ほくほく北部 ほほえみ包括



令和 7 年

10 月

第51号

発行元：京都市西京・北部地域包括支援センター

令和 7 年度
京都市地域支え合い活動創出事業
…居場所の創り方講座…

テーマは
「認知症」

…あなたの“思い”が地域の力に／
おれんじカフェを学ぼう

【第Ⅰ部】：13時～14時

〈座学〉おれんじカフェってなーに??

講師 参加者：鳴海佳子 氏 脇本初美 氏
(オレンジカフェだいの木)
担い手：中内妙子 氏 (洛西おれんじカフェ)
医師：塚本忠司 氏 (西京区認知症地域ケア協議会)

会場(集合場所)：西京区役所東庁舎 4 階第 2 会議室

【第Ⅱ部】：14時～16時

〈実践〉おれんじカフェ参加・スタッフ体験

医師の話や体操、歌やワークショップなど
西京区内のおれんじカフェが日々の活動で
実施している内容を西京区役所区民交流ロビーで
実践します！

会場：西京区役所東庁舎 1 階区民交流ロビー

日時 令和 7 年 10 月 29 日(水)

13 時～16 時(受付:12 時 45 分～)

対象者 地域の居場所創り等に興味のある方

定員 20 名(先着順)

申込 電話 ☎ ⇒ ① 名前 ② 電話番号
③ 特記事項(受講に希望等の希望等)
をお伝えください。

連絡先

西京区地域支え合い活動創出コーディネーター
(西京区社会福祉協議会)

TEL: **075-394-5711**

担当：小山・濱田・松本

締切 (先着順)

令和 7 年 10 月 22 日(水)



／地域のお宝👑情報／

／健康づくりサポーター西京竹サポと歩く／

第 13 回西京健康づくりウォーキング

先着 30 名 **11 月 5 日(水)**

午前 9 時半～12 時ごろ
受付 9 時 15 分～

コース 松尾・嵐山コース(約 5km)
集合場所 西京区役所東庁舎 5 階会議室
(渡月橋付近で解散となります)

参加費
無料

対象者 区内在住で医師から運動制限をされていない方、
未舗装路の歩行に不安のない方

持ち物 飲み物、タオル、
動きやすい服装で
お越しください。



申込先

10 月 20 日(月)から受付

西京区役所健康長寿推進課 TEL:075-381-7643

－ 今月の事業所紹介 －

京都桂ケアセンターそよ風

デイサービス、ショートステイ、定期巡回、
居宅介護支援事業所を運営している
複合施設です。ご相談等随时お受けして
おりますのでお気軽にご連絡ください。



〒615-8234

京都市西京区御陵塚ノ越町 24-1

HP: <https://corp.sykz.co.jp/>