

# 見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！

## 松陽学区 あおぞら体操

7月6日/20日

8月3日/10日/17日/24日/31日

通常日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止

(午前7時時点で雨が  
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校 校庭

内容

ラジオ体操など

開催時は  
この「のぼり旗」を  
正門にあげてます

8月は…『8時』  
開始です！

お菓子の  
プレゼント  
あります！



☆申し込み不要

☆年齢不問

水やお茶など

飲み物は、  
各自お持ちください

注意：小学校の遊具の  
使用は禁止！

お問い合わせはこちらまで！

## お気軽にご相談下さい！



\*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

\*松陽学区社会福祉協議会 小林会長

TEL090-1135-9527 活動・参加に係る相談

\*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）

\*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

## カラオケ愛好会

皆で歌を

歌いませんか？

日時：7月9日

8月6日

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館

料金：100円



毎月第2水曜日に  
(月1回)  
開催しています！

## 2025 7月・8月の催し物

松陽学区社会福祉協議会7月・8月予定

●健康サロン9:30～11:30 無料

場所：ウエスティ

7月11日(金)・25日(金)

8月29日(金)

●ふらっとサロン 無料

10:00～11:40 第1・3木曜

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

7月3日・17日 8月7日・21日

●ふらっとサロン 無料

13:30～15:00 第2・4木曜

7月10日・24日 8月28日

●スマホ教室サロン10:00～11:30 無料

場所：松陽小学校スペースはぐくみ

7月1日(火) 8月5日(火)

●なごみのサロン

10:00～12:00 土曜日

場所：山田南部集会所

参加費：100円

7月5日・19日・26日

8月2日・23日・30日

## あとかき

7月に入ると30度を超える猛暑日も続いていますが、みなさま体調は崩されておられませんでしょうか。蒸し暑い日が続きますが、水分補給や温度、湿度管理を行い、熱中症には十分に気を付けてこの夏を乗り切りましょう！

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ ➡

