

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

10月13日・20日
11月 3日・17日

(10月6日区民体育祭のため)

通常日 第1・3日曜日

時 間 午前9時から

30分程度 雨天中止☔

(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場 所

松陽小学校もしくは

松陽児童公園(小学校北門)

内 容

ラジオ体操など

ご自身の体調に合わせて、
気軽に運動を始めませんか？
松陽学区の交流の場として
ご参加ください！



水やお茶など
飲み物は、各自
お持ちください



開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

お問い合わせはこちらまで！

注意：小学校の遊具の使用は禁止！

カラオケ愛好会

皆で歌を
歌いませんか？



日時：10月 9日
11月13日

時間：13:30～16:00

場所：御陵会館

料金：100円

毎月第2水曜日に
(月1回)
開催しています！

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

10月・11月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 10月・11月予定

●健康サロン 9:30～11:30 無料

場所：ウエスティ

10月 11日(金)・25日(金)

11月 13日(金)・29日(金)



●ふらっとサロン 無料

10:00～11:40 第1・3木曜

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

10月 3日・17日 11月 7日・21日

●ふらっとサロン 無料

13:30～15:00 第2・4木曜

10月 10日・24日 11月 14日・28日

※コロナ禍の状況により中止あります！

あとがき

最近はお過ごししやすい日々になり、外出の機会も増えたのではないのでしょうか。以前より少しずつ地域のイベントも増えてきたように思います。皆さんはどんな秋を過ごしますか？編集担当は今年、運動の秋にチャレンジする予定です。

これから冬支度のためにも感染症予防を行いながら気を付けて過ごしましょう！

今までのチラシを見たい方は 京都厚生園 西京・北部地域包括支援センター ブログを検索！ ➡

