

# 見て！見て！ 知ってね



## みんなでやろう！松陽学区 あおぞら体操

4月7日

通常日 4月21日

5月5日、5月19日

(第1・3日曜日)

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止☂

(午前7時時点で雨が  
降っている場合は中止)

場所

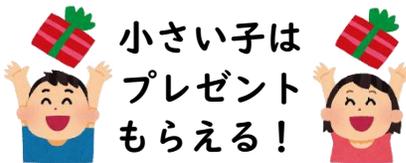
松陽小学校グラウンド

内容



は特別企画です！

(時間や場所は左枠に記載)



小さい子は  
プレゼント  
もらえる！

水やお茶など飲み物は、  
各自お持ちください

開催時は  
この「のぼり旗」を  
正門にあげてます

注意：  
小学校の遊具の使用は禁止！

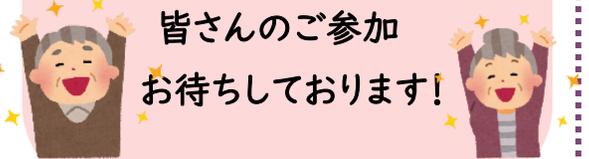
京都市健康づくり推進者表彰

「いきいきアワード2023」



松陽あおぞら体操実行委員会  
奨励賞を受賞しました！

皆様のご参加  
お待ちしております！



## 4月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 4月・5月予定

●健康サロン 9:30~11:30

場所:ウエスティ

無料

4月12日(金)・26日(金)

5月8日(水)・22日(水)

●ふらっとサロン

無料

10:00~11:40 第1・3木曜

場所:京都厚生園山田の家「玉清」

4月4日・18日 5月2日・16日

●ふらっとサロン

無料

13:30~15:00 第2・4木曜

4月11日・25日 5月9日・23日

(5月30日休み)

※コロナ禍の状況により中止あります！

## カラオケ愛好会

皆で歌を  
歌いませんか？

日時:4月10日(水)

5月8日(水)

場所:御陵会館

時間:13:30~16:00

料金:100円

毎月第2水曜日  
(月1回)  
開催しています！



## あとかき

4月になり暖かい日が多くなってきたのではないのでしょうか。

今年は暖冬だったこともあり、桜の開花が早まるかもしれませんね♪桜の開花と共に花粉も増えてくる時期ですので、花粉症のかたは十分に対策をしてお出かけください！

京都市西京・北部地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口です 075-392-7817

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園](#) [西京・北部地域包括支援センター](#)ブログを検索！

