

# 見て！見て！ 知ってね

## 松陽学区

### みんなでやろう！松陽学区 あおぞら体操

3月24日、31日  
4月7日

通常日 3月3日、17日  
4月21日  
(第1・3日曜日)

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止☔  
(午前7時時点で雨が  
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

お問い合わせはこちらまで！

は特別企画です！

(時間や場所は左枠に記載)



小さい子は  
プレゼント  
もらえる！



水やお茶など飲み物は、  
各自お持ちください

開催時は  
この「のぼり旗」を  
正門にあげています

注意：  
小学校の遊具の使用は禁止！

### カラオケ愛好会

皆で歌を  
歌いませんか？



日時：3月13日(水)

4月10日(水)

場所：御陵会館

時間：13:30~16:00

料金：100円

毎月第2水曜日に  
開催しています！  
(月1回)

### お気軽にご相談下さい！

\*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

\*松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

\*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)

\*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

### 3月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 3月・4月予定

●健康サロン 9:30~11:30

無料

場所：ウエスティ

3月15日(金)・22日(金)

4月12日(金)・26日(金)

●ふらっとサロン

10:00~11:40 第1・3木曜

無料

場所：京都厚生園山田の家「玉清」

3月7日・21日 4月4日・18日

●ふらっとサロン

無料

13:30~15:00 第2・4木曜

3月14日・28日 4月11日・25日

※コロナ禍の状況により中止あります！

### あとかき

少しずつ暖かさも増して過ごしやすくなる気候になりました。

少しずつ春の訪れを感じることができ、地域差はあると思いますが桜の開花がみられ始める頃ではないでしょうか。昼の時間が少しずつ長くなってくるこの季節、ぜひお散歩しながら季節の花々を探してみたいと思っている編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ →

