

介護保険などの相談のタイミングって？

『ほくほく北部ほほえみ包括 お便り』が配られている松尾学区・松陽学区・嵐山東学区の3学区の65歳以上の高齢者は全部で約7600人！

そのうち75歳以上は60%を超えていることを知っていましたか？(R6.1.1現在)

京都市西京・北部地域包括支援センター※に
頂く相談のうち、実は75歳以上の方の相談が
一番多く増えてきています！

※京都市西京・北部地域包括支援センターは、京都市事業の委託を受けた松尾学区・松陽学区・嵐山東学区の3学区にお住まいの65歳以上の方が安心して暮らせるように支援する相談窓口です。

年々腰や膝の痛みが強くなり買い物や家事が難しくなってきた。

足腰が弱くなったので、介護予防に組み込みたい。

介護保険のサービスを相談したい。

最近物忘れが多い。一人暮らして今後の生活が不安。



お金の管理が不安になってきた。特殊詐欺にあったかもしれない。

介護が必要になる前に…
まずは介護予防の取り組みを始めましょう！
心配なことがあるときには、
まず相談窓口へご相談下さいね。

○ お問い合わせ ○

京都市西京・北部地域包括支援センター
☎075-392-7817

思い当たることがあれば相談のタイミングかもしれません

地域の「お宝」情報

西京医師会
生活習慣病区民公開講座 2024



一病息災



糖尿病と上手に付き合おう！

日時：令和6年4月27日(土)午後2時～4時

場所：京都市西文化会館ウエスティ

第一部 講演「糖尿病を知る」 医師：長嶋一昭氏

第二部 講演「しっかり食べて、しっかり動く」

管理栄養士 川手由香氏

理学療法士 河井颯斗氏

申込み

一般社団法人西京医師会事務局

TEL:075 393 5733

- 今月の事業所紹介 -

株式会社ワンズライフ

まごころ 込めたご提案

福祉用具貸与及び販売
住宅改修ご相談ください

スピーディな対応で皆様のご要望にお応えいたします



株式会社ワンズライフ

京都市西京区御陵北山下町55-1 075-925-8727

問い合わせ

TEL: 075-925-8727