

# 見て！見て！ 知ってね



## みんなでやろう！松陽学区 あおぞら体操

気軽に運動を始めませんか？ご自身の体調に合わせて、  
松陽学区の交流の場としてご参加ください！

開催日：2月4日・18日

3月3日・17日

(第1・3日曜日)

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止☔

(午前7時時点で雨が  
降っている場合は中  
止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

ラジオ体操など



○申込不要！ ○年齢不問！  
どなたでも参加していただけます！

開催時は  
この「のぼり旗」を  
正門にあげてます

飲み物は各自  
お持ち  
ください



注意：小学校の遊具の使用は禁止！

お問い合わせはこちらまで！ご協力お願いします

## カラオケ愛好会

皆で歌を  
歌いませんか？



日時：2月14日(水)

3月13日(水)

場所：御陵会館

時間：13:30~16:00

料金：100円

毎月第2水曜日に  
開催しています！  
(月1回)

## お気軽にご相談下さい！

\*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

\*松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

\*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)

\*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

## 2月・3月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 2月・3月予定

●健康サロン 9:30~11:00

場所：ウエステイ

2月7日(水)・21日(水)

3月15日(金)・22日(金)

●ふらっとサロン

10:00~11:40 第1・3木曜

場所：京都厚生園山田の家「玉静」

2月1日・15日 3月7日・21日

●ふらっとサロン

13:30~15:00 第2・4木曜

2月8日・22日 3月14日・28日

※コロナ禍の状況により中止あります！



## あとながき

2月と言えば『立春』ですが、今年は2月4日~2月18日が当てはまると言われています。昔の人にとっては暖房器具もない中で辛い冬を乗り越えられたことはとても重要でおめでたいことでした。なので立春は冬から春になる境目の重要な日と言われていたそうです。暖くなるこれからの季節が待ち遠しいですね。

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！ →

