

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！松陽学区 あおぞら体操

次回 1/7 (日) は冬休み特別企画です

(時間や場所は左枠に記載)

開催日 第1・3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止

(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

ラジオ体操など



小さい子は
プレゼント
もらえる！



※1/21からは

通常に戻ります

水やお茶など飲み物は、
各自お持ちください

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

注意：
小学校の遊具の使用は禁止！

お問い合わせはこちらまで！

カラオケ愛好会

皆で歌を
歌いませんか？



日時：1月10日(水)

2月14日(水)

場所：御陵会館

時間：13:30~16:00

料金：100円

毎月第2水曜日に
開催しています！
(月1回)

お気軽にご相談下さい！

*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

*松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談(区役所へのつなぎ役)

*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

1月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 1月・2月予定

●健康サロン 9:30~11:30 無料

場所：ウエスティ

1月12日(金)・26日(金)

2月7日(水)・21日(水)

●ふらっとサロン 10:00~11:40 第1・3木曜 無料

場所：京都厚生園山田の家「玉静」

1月4日・18日 2月1日・15日

●ふらっとサロン 無料
13:30~15:00 第2・4木曜

1月11日・25日 2月8日・22日

※コロナ禍の状況により中止あります！

あとかき

昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

お正月といえば『おせち』ですが、皆様おせち料理はお好きですか？

それぞれのおせち料理にはさまざまな意味や由来が込められていますね。

今年はひとつひとつ意味を思い出しながら食べたいと思っている編集担当でした。

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！

