

# 見て！見て！ 知ってね

## 松陽学区



みんなでやろう！

## 松陽学区 あおぞら体操



次回 12/10 (日)

開催日 第1・3日曜日  
時間 午前9時から  
30分程度 雨天中止☂  
(午前7時時点で雨が  
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

ラジオ体操など

12/17 (日) 12/24 (日) 1/7 (日)

冬休み特別企画

の3日間

時間や場所は左側に記載している定期開催と同様です

この3日間

小さいお子様にはプレゼント付き！



○申込不要！ ○年齢不問！

どなたでも  
参加できます！

水やお茶など飲み物は、  
各自お持ちください



開催時は  
この「のぼり旗」を  
正門にあげてます

注意：小学校の遊具の使用は禁止！

お子様やお孫様と同伴の場合にはご協力お願いします

お問い合わせはこちらまで！

## お気軽にご相談下さい！



\*松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

\*松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

\*松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)

\*京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

## 12月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 12月・1月予定

●健康サロン 9:30~11:00

場所:ウエスティ

12月1日(金)・22日(金)

1月12日(金)・26日(金)

●ふらっとサロン

10:00~11:40 第1・3木曜

場所:京都厚生園山田の家「玉静」

12月7日・21日 1月4日・18日

●ふらっとサロン

13:30~15:00 第2・4木曜

12月14日・28日 1月11日・25日

※コロナ禍の状況により中止あります！

## あとかき

今年も残り1か月となりました。皆様はどのように年越しを迎えられるご予定ですか？

個人的には、こたつでアイスを食べながらぬくぬくと過ごしたいなと思っております。

寒さも本格的になってきた12月。身体を温めて風邪をひかないように

お気を付けください。では、よいお年を(^▽^)/

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ →

