

見て！見て！ 知ってね



みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

11月のみ
第2・3日曜日



みなさん！朗報です！



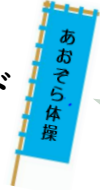
次回 **11/12 (日)**
11/19 (日)

あおぞら体操 月2回に増回します！

開催日 来月は第1・3日曜日
時間 午前9時から
30分程度 雨天中止☔
(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所
松陽小学校グラウンド

内容
ラジオ体操など



気軽に運動を始めませんか？
ご自身の体調に合わせて、
松陽学区の交流の場として
ご参加ください！



開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

○申込不要！ ○年齢不問！
どなたでも参加できます！

水やお茶など飲み物は、
各自お持ちください



注意：小学校の遊具の使用は禁止！
お子様やお孫様と同伴の場合にはご協力をお願いします

お問い合わせはこちらまで！

お気軽にご相談下さい！

- *松陽学区自治連合会 飯野会長
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- *松陽学区社会福祉協議会 城崎会長
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- *松陽学区民生児童委員協議会 大島会長
TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)
- *京都市西京・北部地域包括支援センター
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口
TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

11月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 11月予定

「松陽ふれあいまつり」

日時：11月11日(土)

11時～15時

場所：松陽小学校 校庭

内容：ブース

模擬店でゲーム等



楽しい
イベントが
いっぱいです！



あとかき

冬の兆しが見え始め、空気がぐっと冷たくなり、冬の気配を感じ始めました！今年の冬は11月8日だそうです。本格的な冬が始まる前に少しずつ冬支度を始めていきましょう！

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索！⇒

