

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

気軽に運動を始めませんか？ご自身の体調に合わせて、
松陽学区の交流の場としてご参加ください！



次回 10/15 (日)

開催日 毎月第3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止

(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

ラジオ体操など



○申込不要！ ○年齢不問！ どなたでも参加できます！

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

65歳以上の方はもちろん、運動不足気味な
現役世代の皆さまも是非ご参加を！

水やお茶など飲み物は、
各自お持ちください



注意：小学校の遊具の使用は禁止！

お子様やお孫様と同伴の場合にはご協力をお願いします

お問い合わせはこちらまで！

お気軽にご相談下さい！

* 松陽学区自治連合会 飯野会長

TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談

* 松陽学区社会福祉協議会 城崎会長

TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談

* 松陽学区民生児童委員協議会 大島会長

TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)

* 京都市西京・北部地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口

TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

10月・11月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 10月・11月予定

●健康サロン 9:30~11:00

場所:ウエステイ

10月13日(金)・27日(金)

11月17日(金)・24日(金)



●ふらっとサロン

10:00~11:40 第1・3木曜

場所:京都厚生園山田の家「玉静」

10月5日・19日 11月2日・16日



●ふらっとサロン

13:30~15:00 第2・4木曜

10月12日・26日 11月9日・23日

※コロナ禍の状況により中止あります！

あとかき

少しずつジメジメとした暑い夏の存在が薄れていき、乾燥した空気感になってきましたね。

秋の空気は澄んでいて、花や木々のおいがかっきりとしてくる気がします。

ぜひ、散歩がてらたくさんの自然の香りを感じてみてくださいね♪

今までのチラシを見たい方は [京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#) を検索！ →

