

見て！見て！ 知ってね

松陽学区

みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

気軽に運動を始めませんか？ご自身の体調に合わせて、
松陽学区の交流の場として
ご参加ください！

次回 9/17 (日)

開催日 毎月第3日曜日

時間 午前9時から

30分程度 雨天中止

(午前7時時点で雨が
降っている場合は中止)

場所

松陽小学校グラウンド

内容

ラジオ体操など

お問い合わせはこちらまで！



○申込不要！ ○年齢不問！ どなたでも参加できます！

開催時は
この「のぼり旗」を
正門にあげてます

65歳以上の方はもちろん、運動不足気味な
現役世代の皆さまも是非ご参加を！

水やお茶など飲み物は、
各自お持ちください

注意：小学校の遊具の使用は禁止！

お子様やお孫様と同伴の場合にはご協力をお願いします

夏休み特別企画



大勢の親子に参加していただき
一緒に体操を楽しみました♪



お気軽にご相談下さい！

- *松陽学区自治連合会 **飯野会長**
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- *松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**
TEL090-4299-9595 福祉相談（区役所へのつなぎ役）
- *松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- *京都市西京・北部地域包括支援センター
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口
TEL075-392-7817（高齢サポート・西京北部）

問い合わせは
こちら！

9月の催し物

松陽学区自治連合会 9月予定

●松陽自治連合会主催 敬老会

場所：ホテル京都エミナス 大ホール

日時：9月18日(月)祝日

11時半～15時（送迎バスあり）

対象：70才以上の自治会員

会費：3,000円（ご案内配布済）食事つき

松陽学区社会福祉協議会9月予定

●松陽ふれあいの集い

場所：ウエスティ 大ホール

日時：9月23日(土)祝日

13時半～16時（受付13時～）

対象：高齢者

あとながき

夏の暑さから秋へと向かう季節が切り替わる時期になりました！

朝の気温が次第に下がり、朝晩と日中の気温差が大きく、温度調整が難しくなってきました。適宜上着を羽織るなどして、風邪を引かない様に気を付けてくださいね！

今までのチラシを見たい方は京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログを検索！ →

