

# 見て！見て！ 知ってね

## 松陽学区

### みんなでやろう！ 松陽学区 あおぞら体操

気軽に運動を始めませんか？ご自身の体調に合わせて、  
松陽学区の交流の場としてご参加ください！

### 夏休み特別企画

8/6  
(日)

8/20  
(日)

### の2日間 特別開催予定です!!

**時間** 午前9時から  
30分程度 雨天中止☔  
(午前7時時点で雨が降って  
いる場合は中止)

**場所**  
松陽小学校グラウンド

**内容**  
ラジオ体操など

時間や場所は左側記載している定期開催と同様です  
この2日間、小さいお子様にはプレゼント付き!

○申込不要! ○年齢不問! どなたでも参加できます!

開催時は  
この「のぼり旗」を  
正門にあげます  
北門からも  
出入りできます!

65歳以上の方はもちろん、運動不足気味な  
現役世代の皆さまも是非ご参加を!

水やお茶など飲み物は、  
各自お持ちください

**注意：小学校の遊具の使用は禁止!**

お子様やお孫様と同伴の場合にはご協力お願いします

お問い合わせはこちらまで!

### お気軽にご相談下さい!

- \*松陽学区自治連合会 **飯野会長**  
TEL075-391-8897 防災・防犯等地域生活に係る相談
- \*松陽学区社会福祉協議会 **城崎会長**  
TEL090-1582-5530 活動・参加に係る相談
- \*松陽学区民生児童委員協議会 **大島会長**  
TEL090-4299-9595 福祉相談 (区役所へのつなぎ役)
- \*京都市西京・北部地域包括支援センター  
介護・福祉・健康・医療の総合相談窓口  
TEL075-392-7817 (高齢サポート・西京北部)

### 8月・9月の催し物

松陽学区社会福祉協議会 8月・9月予定

●健康サロン 9:30~11:00

場所:ウエステイ

8月25日(金)

9月8日(金)・9月22日(金)

●ふらっとサロン

10:00~11:40 第1・3木曜

場所:京都厚生園山田の家「玉静」

8月3日・17日 9月7日・21日

●ふらっとサロン

13:30~15:00 第2・4木曜

8月10日・24日 9月14日・28日

※コロナ禍の状況により中止あります!



### あとかき

引き続き厳しい暑さが続いておりますが、みなさまどうお過ごしですか?みなさまのご協力のおかげで『ほくほく北部ほほえみ包括 お便り』も発行から2年目が過ぎ、3年目を迎えることができました!引き続きどうぞよろしくお願いたします!

今までのチラシを見たい方は[京都厚生園 西京・北部地域包括支援センターブログ](#)を検索! ➡

